

**GUIDE OFFICIEL
DE L'ÉVÉNEMENT
2026**

6-7 FÉVRIER 2026

**DOMAINE DU BOISÉ
BOISCHATEL (QC)**



XC BLANC | RAQT FEST
1-5-10-14 KM



PRÊTS À JOUER DANS LA NEIGE ?

À quelques jours du **SnowNergie Simard**, êtes-vous prêts ?

Nous sommes très fiers de vous accueillir à la **9^e édition** de l'événement. Vous faites partie de ceux et celles qui foncent dans l'hiver et qui osent embrasser les températures hivernales! Nous espérons que le magnifique terrain jeu du **SnowNergie Simard** puisse ajouter une dose de plaisir à votre hiver!

Avec toujours autant de participants au **SnowNergie Simard** à chaque année, l'événement est devenu le plus important dans le monde de la course sur neige au Québec! Et tout ça, **grâce à VOUS!**

C'est le **blitz** de vos derniers préparatifs et vous aurez certainement le goût d'en savoir le plus possible sur l'événement. Pour vous aider à vous libérer l'esprit, nous avons conçu ce petit **guide informatif**. Il rassemble tous les éléments importants à connaître pour **faciliter votre logistique** le jour J.

Nous aimerais remercier la municipalité de **Boischatel**, qui accueille et collabore au succès de l'événement. Merci également à **Simard Cuisine et Salle de Bain**, présentateur de l'événement, ainsi que **nos partenaires** qui rendent possible la réalisation de cet événement grandissant.



Avec vous tous, ainsi que l'appui et la générosité de nombreux **bénévoles**, le **SnowNergie Simard** est un **incontournable** durant l'hiver!

Amusez-vous et bon SnowNergie 2026!



EN VITESSE

Inscription et remise des dossards.....	4
Horaire	5
Plan du site principal (départ et arrivée)	6
Épreuves	7
Services et fournitures.....	15
Consignes et code d'éthique.....	23
Résultats, prix et podiums	24
Conditions météorologiques.....	29
Localisation et stationnement	30
Restez informés	32
Calendrier 2026	33
Nos Partenaires	35



INSCRIPTION ET REMISE DES DOSSARDS

INSCRIPTION

L'inscription en ligne est possible tant qu'il reste des places de disponibles à l'événement. Il est aussi **possible de s'inscrire sur place** le matin même de l'événement, s'il reste des places de disponibles dans l'épreuve de votre choix.

Merci à vous tous !

REMISE DES DOSSARDS et PUCEs

Vous pourrez récupérer votre dossard **au Domaine du Boisé, à Boischatel**, dans le chalet aux abords de la patinoire couverte.

Voici les moments où nous ferons la distribution :

- **Vendredi | 6 février 2026 | 16h00 à 19h30**
- **Samedi | 7 février 2026 | 7h00 à 13h15**

Nous vous suggérons fortement de **venir récupérer votre dossard à l'avance** au lieu du matin même.

Cette année, le chronométrage est supervisé par **SportChrono**, à l'aide d'une puce au dos de votre dossard.



HORAIRE

VENDREDI | 6 février 2026

16h00 | Remise des dossards et puces

18h30 | Départ NOCTURNE | 5 km

SAMEDI | 7 février 2026

7h00 | Remise des dossards et puces

8h00 | Navette de transport au départ du 14 km*

8h30 | Départ XC Blanc - RAQT Fest | 14 km

9h30 | Départ XC Blanc - RAQT Fest | 10 km

11h00 | Départ XC Blanc - RAQT Fest - Rando | 5 km

12h00 | Podiums | 14 km - 10 km - 5 km

12h30 | Départ Familiale | 1 km

12h45 | Podiums | 1 km



PLAN DU SITE PRINCIPAL

(DOMAINE DU BOISÉ - BOISCHATEL)



ÉPREUVES

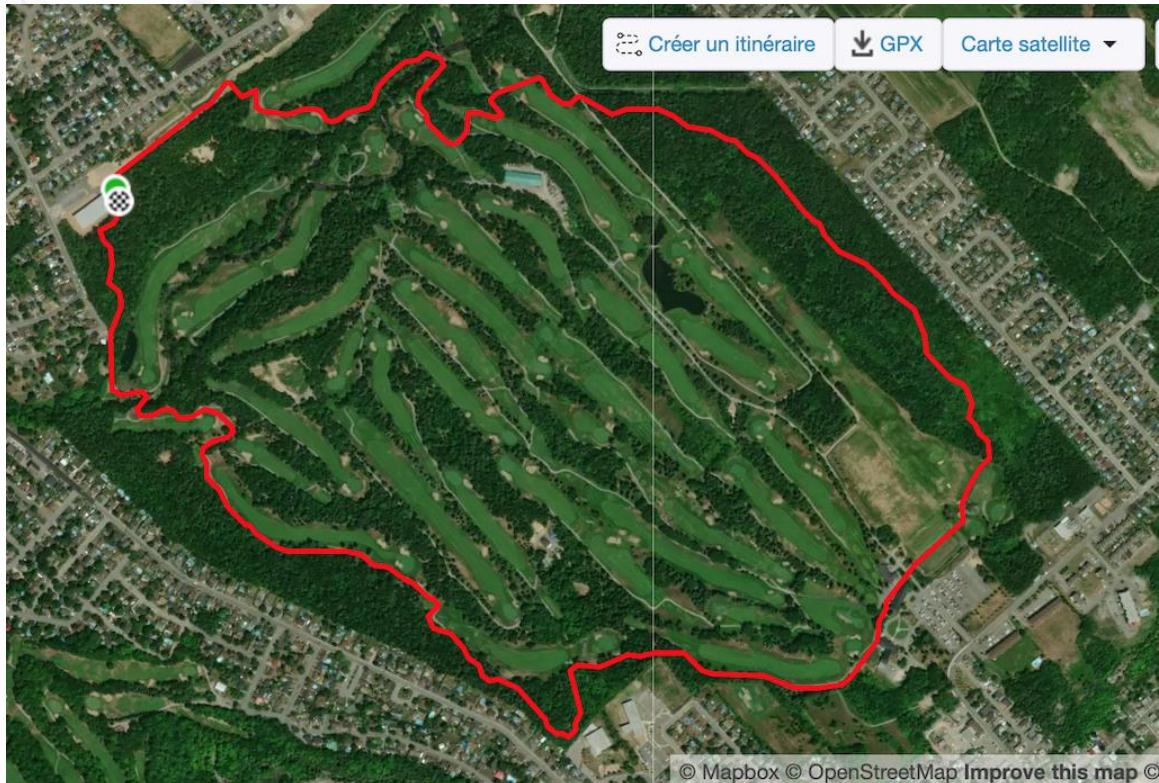
Le **départ du 14 km** se situe au **Manoir Montmorency**. Le **départ et l'arrivée** de toutes les autres épreuves sont au **Domaine du boisé**, sous l'arche du **SnowNergie Simard**.



NOCTURNE – 5 KM

ellipse assurances

Course sur neige en **espadrilles ou en raquettes**. La presque totalité du parcours est dans les sentiers de raquettes et marche nordique (largeur env. 4 pieds). Épreuve **non chronométrée**.



Gain en altitude | 31 m

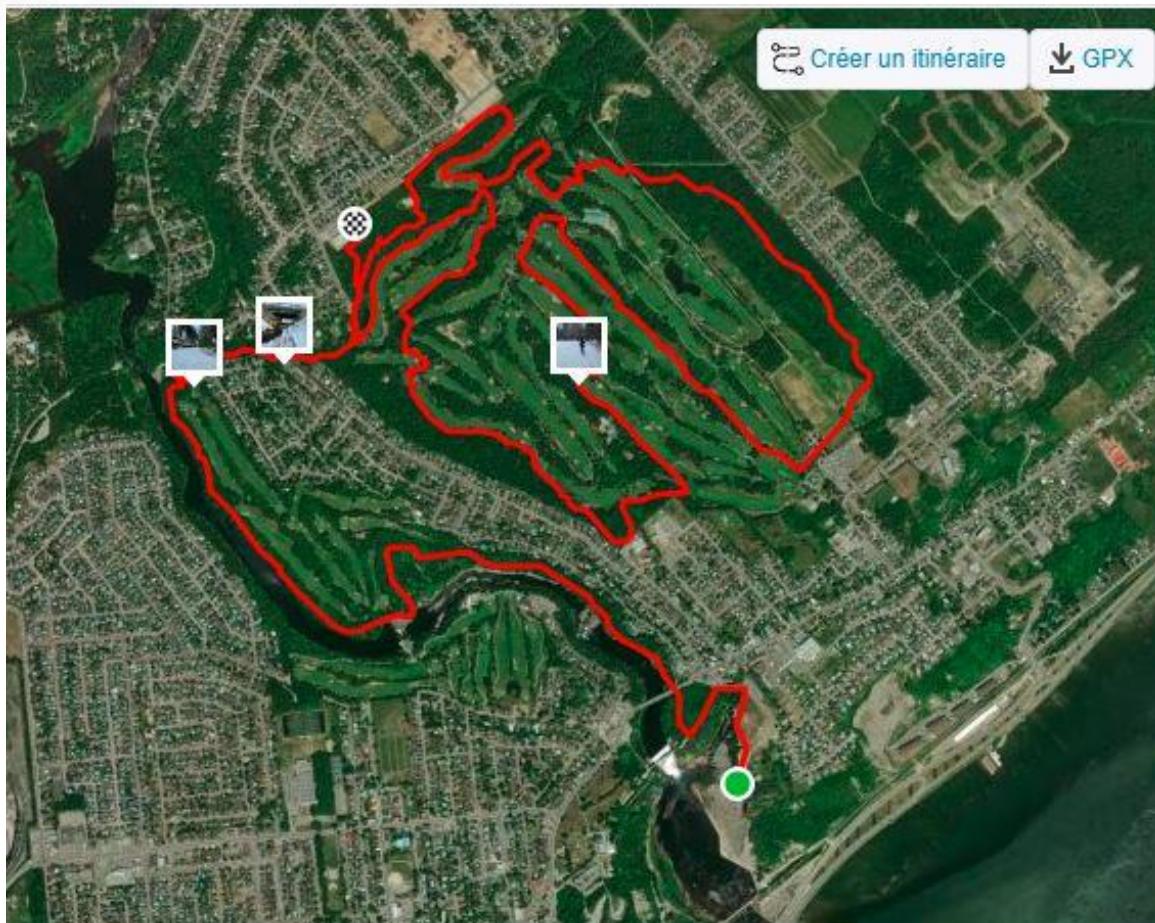
Perte en altitude | 31 m





XC BLANC – 14 KM KRONO NUTRITION

Course sur neige en **espadrilles**. Après un départ au Manoir Montmorency, les premiers 4 km sont très étroits. Le reste est dans les sentiers de raquettes et marche nordique (largeur env. 4 pieds).





XC BLANC – 10 KM

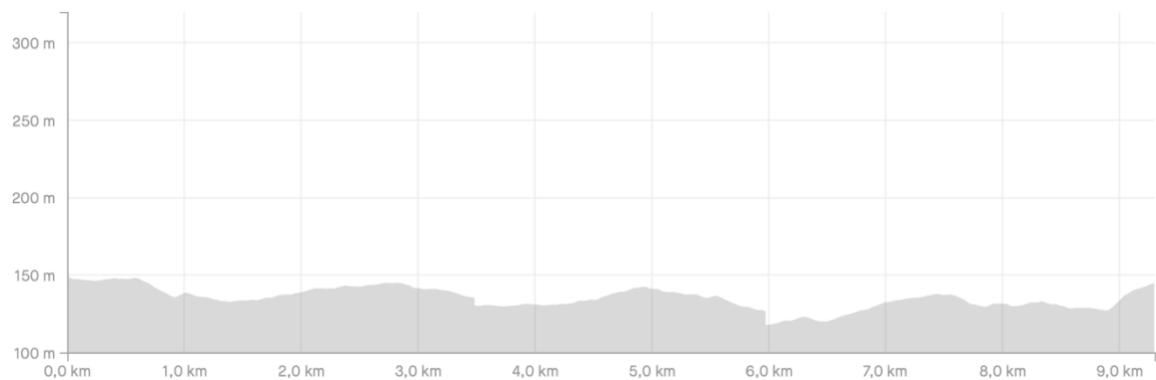
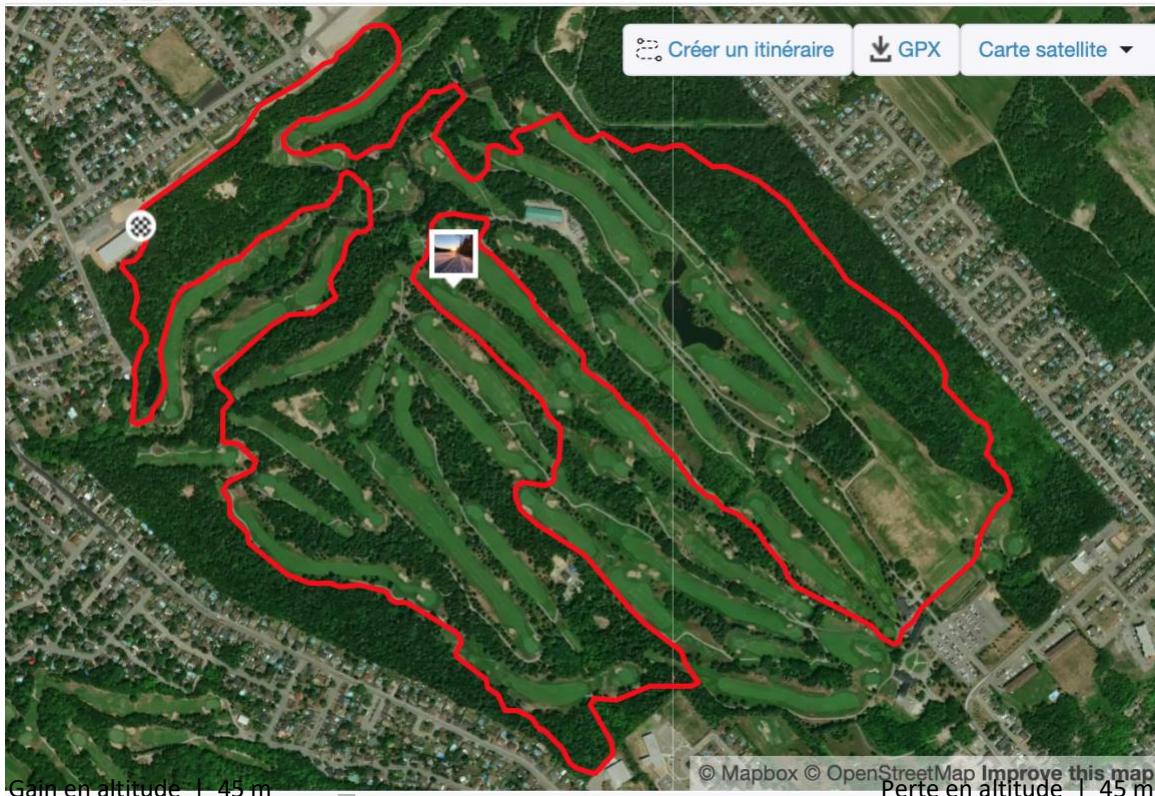


Course sur neige en **espadrilles**. Tout le parcours se retrouve dans les sentiers de raquettes et marche nordique (largeur env. 4 pieds).

Le dernier kilomètre du parcours est une présentation de la **Clinique Santé MSA** !



CLINIQUE SANTÉ
Mont-Sainte-Anne

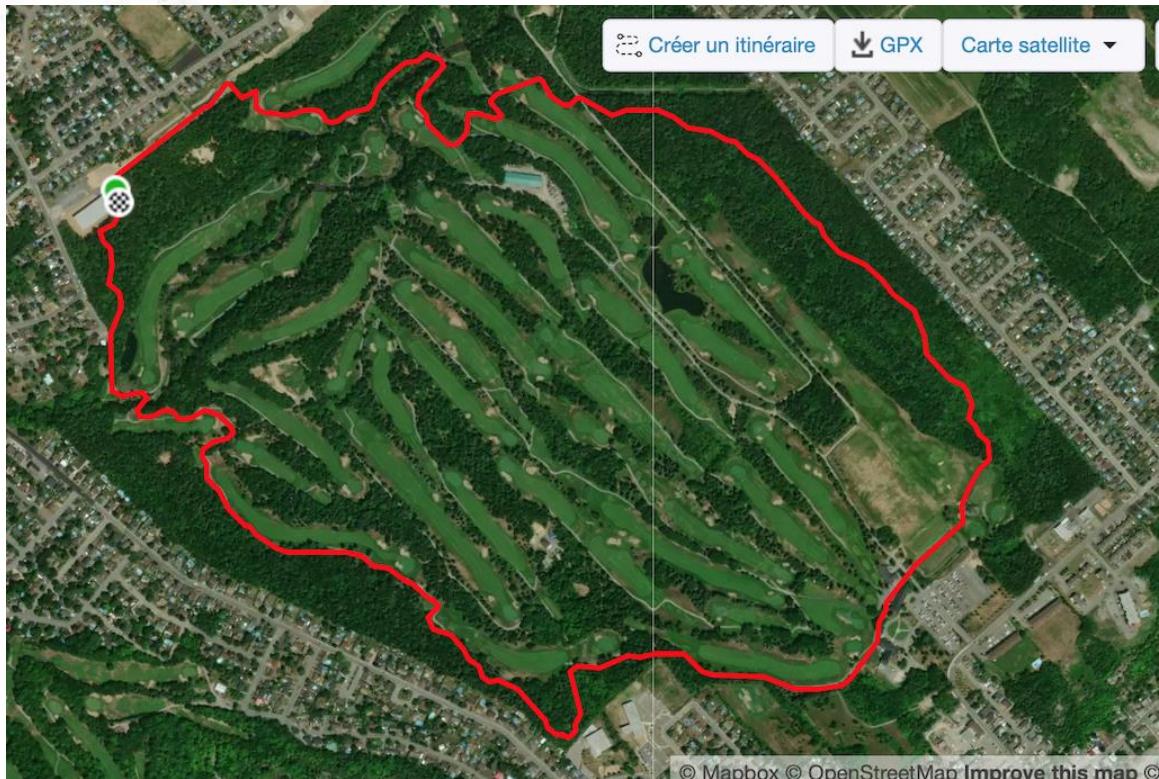




XC BLANC – 5 KM SIMARD

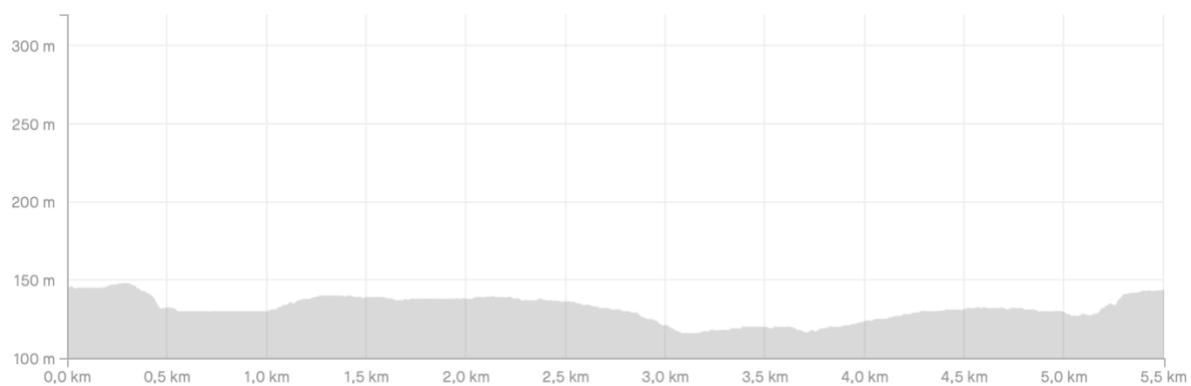
L'ESPACE
D'UNE VIE

Course sur neige en **espadrilles**. La presque totalité du parcours est dans les sentiers de raquettes et marche nordique (largeur env. 4 pieds).



Gain en altitude | 31 m

Perte en altitude | 31 m

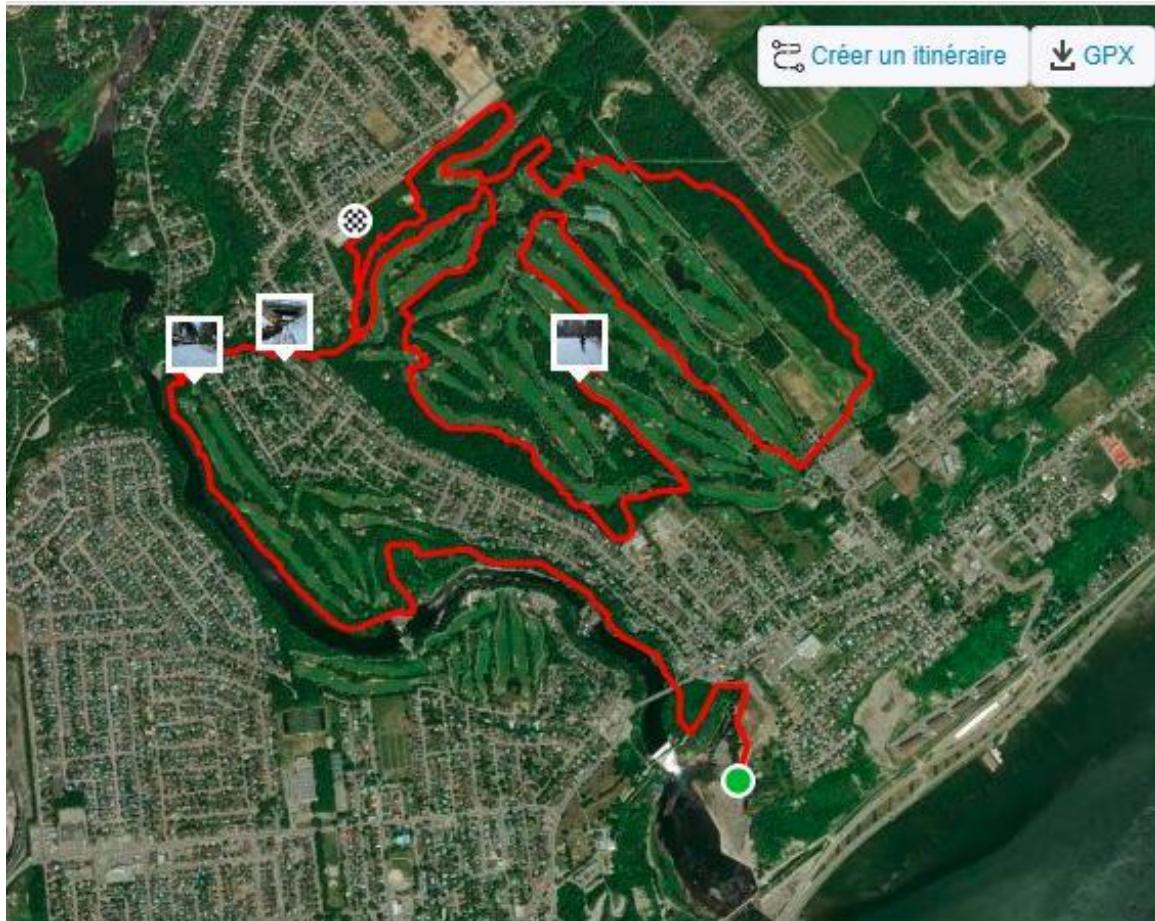




RAQUETTES FEST – 14 KM KRONO

NUTRITION

Course sur neige en **raquettes**. Après un départ au Manoir Montmorency, les premiers 4 km sont très étroits. Le reste est dans les sentiers de raquettes et marche nordique (largeur env. 4 pieds). Même parcours que le XC Blanc 14 km.



Gain en altitude | 160 m

Perte en altitude | 103 m



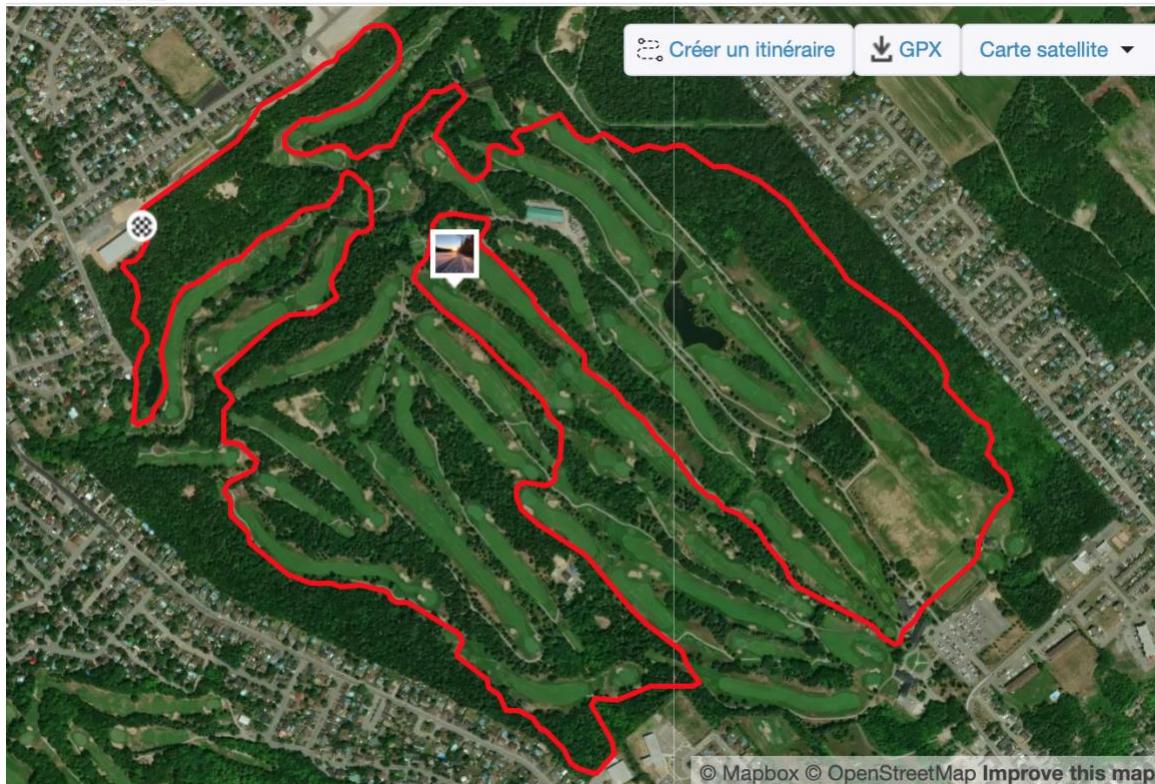


RAQUETTES FEST – 10 KM



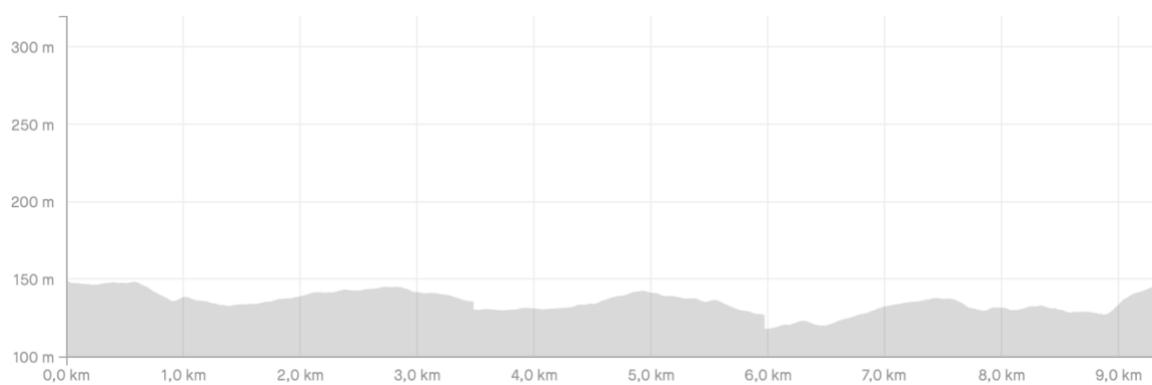
Course sur neige en **raquettes**. Même parcours que le XC Blanc 10 km.

Le dernier kilomètre du parcours est une présentation de la **Clinique Santé MSA** !



Gain en altitude | 45 m

Perte en altitude | 45 m





RAQUETTES FEST – 5 KM SIMARD

L'ESPACE
D'UNE VIE

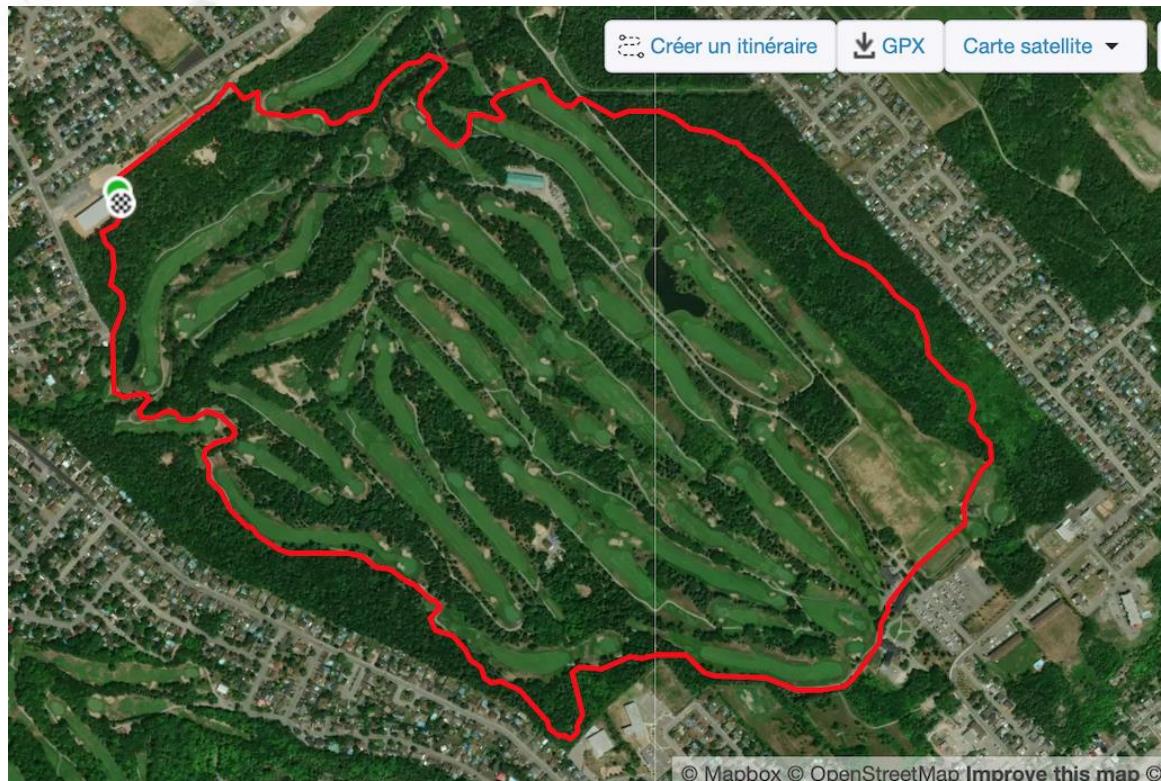
Course sur neige en **raquettes**. Même parcours que le XC Blanc 5 km.



RANDO – 5 KM SIMARD

L'ESPACE
D'UNE VIE

Marche sur neige en **raquettes ou espadrilles**. Même parcours que le Raquettes Fest 5 km.



Gain en altitude | 31 m

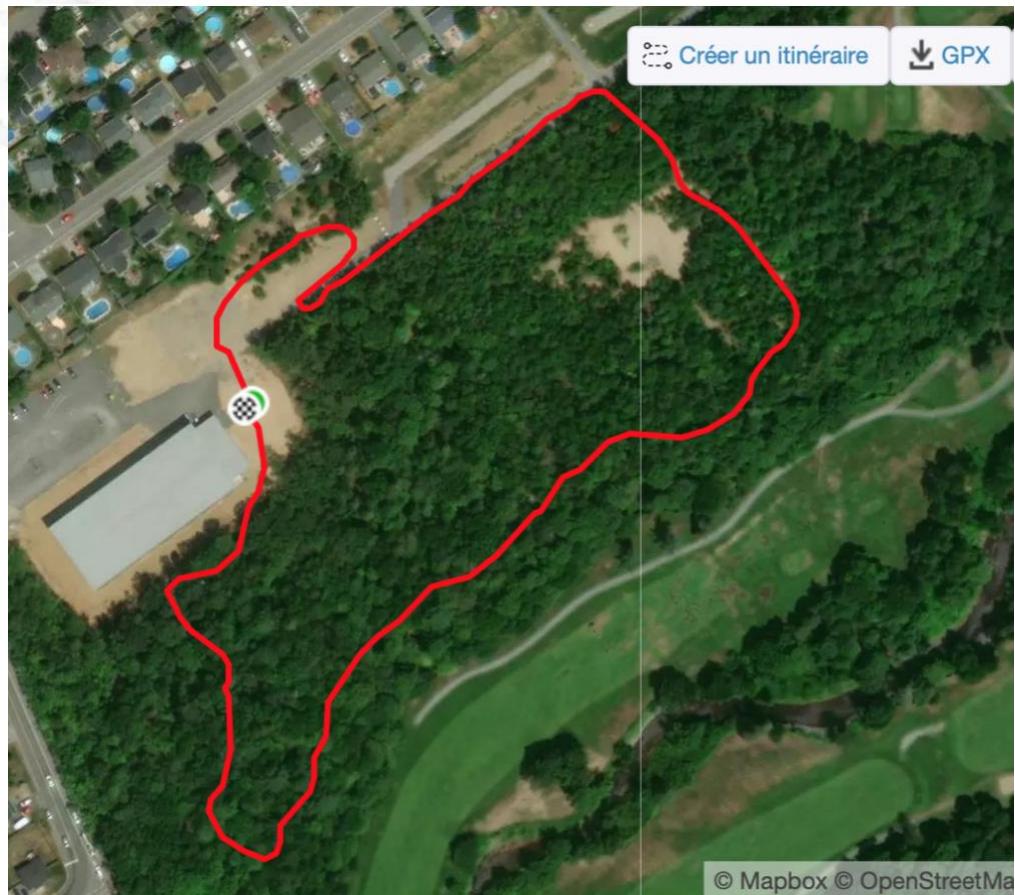


Perte en altitude | 31 m



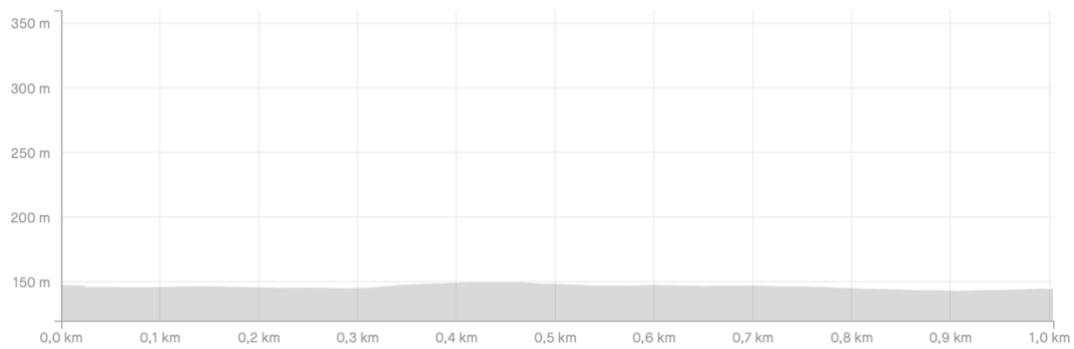
FAMILIALE – 1 KM

Course ou marche sur neige en **espadrilles** ou en **raquettes**.
Parcours en boucle. Les parents sont invités à accompagner
leurs enfants gratuitement pour les encourager !



Gain en altitude | 3 m

Perte en altitude | 3 m



SERVICES ET FOURNITURES

LUNCH

Tous les participants ont accès au lunch d'après-course. Sur présentation de votre **dossard**, dégustez un **repas complet**.

Bon appétit !

LUNCH 2026

Chocolat Chaud Desjardins
Bouillon de Poulet Versus
Bière Micro de l'Île d'Orléans
Vin Chaud aux Épices



Chili au Bœuf & Crème Sûre et Ciboulette*

* Option Végétarienne
Versus Traiteur Sportif
IGA des Sources de Boischatel

Bouchée de Sucré !

Versus Traiteur Sportif



NAVETTE DE TRANSPORT DU 14 KM



Au domaine du Boisé, une navette de transport pourra amener les participants au **départ du 14 km** (XC Blanc et RAQT Fest).

La navette **quittera le domaine du Boisé à 8h00** pour se rendre près de la Chute Montmorency. Le départ du 14 km se fera **aux abords du Manoir Montmorency**.



RAVITAILLEMENTS

Mis à part le parcours des enfants, tous les autres parcours bénéficient de **ravitaillements**.

On fonction de l'intensité que vous déploierez, de la distance que vous parcourrez et de la température cette journée-là, nous vous suggérons fortement de **transporter, sur vous, d'autres nutriments** (eau, jus, gels, etc.) en fonction de vos besoins personnels.

- Nocturne | 5 km ----> **1** ravitaillement
- XC Blanc | 5 km ----> **1** ravitaillement
- XC Blanc | 10 km ----> **2** ravitaillements
- XC Blanc | 14 km ----> **3** ravitaillements
- RAQT Fest | 5 km ----> **1** ravitaillement
- RAQT Fest | 10 km ----> **2** ravitaillements
- RAQT Fest | 14 km ----> **3** ravitaillements
- Rando | 5 km ----> **1** ravitaillement
- Familiale | 1 km ----> **0** ravitaillement

EAU et ÉLECTROLYTES

Sur le site de l'événement d'arrivée, vous avez de l'**eau** ainsi qu'une **boisson d'électrolytes** à votre disposition. Tous les produits énergisants sur le parcours sont une gracieuseté de **Krono Nutrition**.



DÉPÔT À BAGAGES

Épreuve de 14 km

Le dépôt à bagages de situe au départ de votre épreuve (Manoir Montmorency), dans le **camion « cube » BMR**.

Vous pourrez récupérer vos effets personnels à la fin de votre épreuve, dans ce même camion « cube » BMR, au domaine du Boisé.



Toutes les autres épreuves

Le dépôt à bagage **dans le chalet du domaine du boisé**. Suivez les indications à ce sujet.

Vous pouvez aussi laisser vos effets personnels dans votre véhicule au besoin.



PREMIERS SOINS

Les **services de premiers soins GTI Médical / Dessercom** assureront la sécurité et les traitements pour les participants dans le besoin.



Un véhicule de type « **ambulance** » sera sur place, avec **2 intervenants**, pour traiter les blessures et malaises dans un environnement sain à l'arrivée.

Un véhicule hors-route de type **VTT muni d'un traîneau d'évacuation** avec **2 intervenants** sera aussi disponible pour les participants qui ne sont plus en mesure de terminer leur épreuve pour cause de blessure.

Dans l'éventualité où vous auriez **besoin d'assistance**, avisez les **bénévoles** ou les **participants** autour de vous afin qu'ils nous préviennent. Une patrouille remontera les sentiers des parcours, donc prévoyez quelques minutes d'attente. Si possible, tentez de **marcher** jusqu'à l'arrivée.

BUFF SOUVENIR

Uniquement pour les **700 premiers participants** inscrits à l'événement, vous recevrez un cadeau souvenir : un buff SnowNergie !

Vous pourrez récupérer votre cadeau lors de la récupération de votre dossard.



MÉDAILLES

Tous les participants qui **compléteront leur épreuve** se verront remettre une médaille souvenir de l'édition 2026 du **SnowNergie Simard** !



SOYEZ ÉCO-RESPONSABLE !

Dans la mesure où **vous ne désirez pas recevoir de médailles** de participation, faites-le savoir à notre équipe sous l'arche d'arrivée.

De cette manière, toutes les médailles non utilisées **seront recyclées** afin de minimiser la trace environnementale de l'événement.

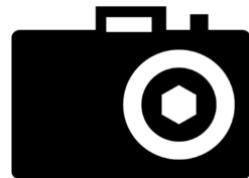


TOILETTES

Des **toilettes mobiles** (3) se retrouvent à l'extérieur sur le site principal. Il y en a deux supplémentaires à l'intérieur du chalet de la patinoire.

PHOTOGRAPHES

Il y a 3 photographes pour immortaliser votre journée ! Le premier sera posté **à l'arrivée** et les deux autres dans les parcours.



Les photos seront **déposées sur notre site web** quelques jours après la fin de l'événement.



CHEZ MIO !

Le nouveau **Café Bistro Chez Mio**, à Boischatel, sera présent au Domaine du Boisé!

Tous les bénévoles et partenaires auront droit à un **café** et une **viennoiserie** gratuitement!



Pour tous les participants et spectateurs, il sera possible d'acheter l'un des produits de **Chez Mio** sur place.

Physio PMP vous fait du bien!

Physiothérapie Mouvement Performance est une clinique de physiothérapie d'excellence qui se démarque par une **réelle écoute** des besoins de ses clients, par la **qualité supérieure** de ses soins, et par une **approche chaleureuse**, centrée sur l'**humain**.



Ils seront sur place pour vous offrir des **traitements** et des **soins** afin de vous guider ou de vous soulager.



ACTIVITÉS HIVERNALES

Sur le site de l'événement, plusieurs activités hivernales sont disponibles. **Tube de glisse, raquettes, skis de fond, trottinette des neiges, glissade pour enfants, anneau de glace, etc.**

Consultez le site web du Domaine du Boisé pour en savoir davantage.

---> <https://www.boischatel.ca/loisirs-culture/domaineduboise-hiver/>

Bref, tout pour vous divertir **après votre défi sportif !**



CONSIGNES ET CODE D'ÉTHIQUE

- ✓ Votre **dossard** doit être placé **devant vous** afin de bien identifier votre numéro.
- ✓ Pour les épreuves de course en **espadrilles**, il est fortement suggéré d'avoir des **crampons**. Des souliers de trail peuvent être adéquats.

Visitez notre site web pour des conseils supplémentaires à conseils de pros.

- ✓ Soyez **prêts** au moins **10 minutes avant votre départ**.
- ✓ Dans la file de départ, positionnez-vous de manière à ne pas nuire aux autres participants. Les « **rapides** » devant, les « **moins rapides** » plus loin derrière et les **marcheurs** à la fin.
- ✓ Il est strictement **interdit de porter des écouteurs** durant le parcours.
- ✓ Si vous voulez **dépasser quelqu'un**, avisez-le et passez **à sa gauche**.
- ✓ Si un participant **désire vous dépasser**, surtout dans les sentiers étroits, soyez courtois et **déplacez-vous légèrement vers la droite**.
- ✓ Si vous avez besoin de vous **arrêter**, placez-vous en **bordure des sentiers**.
- ✓ **Portez assistance** à toute personne dans le besoin.
- ✓ Préservez **l'environnement** ! Prenez soin de ne **rien jeter** dans la nature.
- ✓ Allez à votre **rythme**, et non à celui des autres. Surtout, amusez-vous et admirez le paysage hivernal !



RÉSULTATS, PRIX ET PODIUMS

CHRONOMÉTRAGE

Le chronométrage est supervisé par **SportChrono**, sous la forme « **chip time** ». L'épreuve du 14 km est chronométrée sous la forme « **gun time** », avec des départs par vagues.

Vous devez récupérer votre dossard et puce à l'administration, le matin même (domaine du boisé).

RÉSULTATS

Tous résultats seront affichés en « live » sur **SportChrono**, via un lien dans la section « Résultats » de notre site web, complètement au bas de la page.

PRIX ET PODIUMS

Des **prix** seront remis aux **3 premiers** hommes et femmes de chaque épreuve.



Ils sont une gracieuseté de la boutique **Le Coureur Nordique..**

Toutes les épreuves de **XC Blanc** et **RAQT Fest** auront des **podiums séparés**.



CÔTE DE BEAUPRÉ

Bienvenue sur la Côte-de-Beaupré

Une région de villégiature riche en attraits naturels et patrimoniaux, située entre fleuve et montagnes. Ici, les accumulations de neige ne sont ni un mythe ni une légende urbaine ! Les adeptes de plein air et amoureux de l'hiver seront comblés, que ce soit par le réputé domaine skiable du Mont-Sainte-Anne, les cascades gelées de la chute Montmorency ou par la multitude d'activités hivernales offertes dans un environnement où il fait bon bouger et respirer l'air frais. Ski de fond, raquette, motoneige, fatbike, traineau à chiens : des kilomètres de sentiers boisés exceptionnels vous feront découvrir de magnifiques points de vue sur le fleuve St-Laurent et sur les paysages tous blancs de la Côte-de-Beaupré. Sans oublier les spas nordiques, microbrasseries et bonnes adresses pour un après-ski chaleureux et réconfortant !



Pour des renseignements sur la région, consultez le site web de **Tourisme Côte-de-Beaupré** en cliquant sur le bouton ci-bas !

SITE WEB
TOURISME CÔTE-





CÔTE DE
BEAUPRÉ

L'ÉQUILIBRE
NATUREL



Mont-Sainte-Anne

La Côte-de-Beaupré,
une destination quatre
saisons pour toutes vos
activités de plein air !

PLANIFIEZ VOTRE
PROCHAIN SÉJOUR:
COTEDEBEAUPRE.COM



MVT
MONT ST'ANNE



Sentier des Caps

ZONE DESJARDINS



Grâce à **Desjardins**, vous pourrez vous procurer des « hot pad » gratuitement pour vous réchauffer au besoin.

L'équipe **Desjardins** sera située au Domaine du Boisé, **derrière le chalet**, près de l'arche d'arrivée.



**Investir au-delà
de l'argent!**

Samedi 7 février,
on offre dans
la nouvelle :
**Zone confort
Desjardins**



Desjardins



LE CADEAU DE **SAIL** VOUS ATTEND !

Grâce à notre partenaire **SAIL**, tous les participants de l'événement pourront recevoir un magnifique sac à dos de randonnée !



De plus, vous pourrez bénéficier de **15% de rabais** sur tout achat chez **SAIL** !
Wow !!

A photograph of two people in winter clothing walking through a snowy forest. On the left, a woman in a brown jacket and blue pants walks towards the camera. On the right, a person in a green jacket and black pants walks away from the camera. They are both wearing hats and gloves. The background is a dense forest of snow-covered trees.

SAIL

SAIL EST FIÈRE DE VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE COURSE!

LA PLUS GRANDE DESTINATION PLEIN AIR AU QUÉBEC
Fièrement d'ici ♡

sail.ca



CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

MAUVAIS TEMPS ?

Notez que l'événement se tiendra **peu importe les conditions climatiques**, sauf si la sécurité des participants et des bénévoles est risquée.

Vous serez alors avisés par **courriel** et sur notre page **Facebook** des suites qui seront données à l'activité, le cas échéant.

Prenez soins d'amener des **vêtements de rechange** pour l'après-course. Vous pourrez laisser vos effets personnels à l'intérieur votre véhicule pendant votre épreuve.

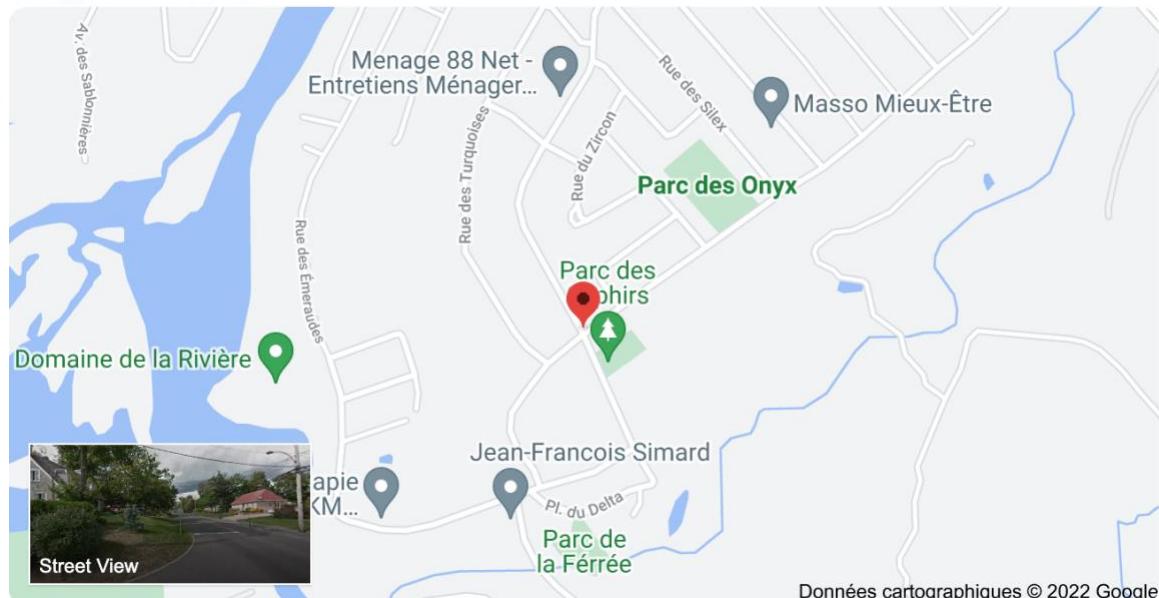
Sachez qu'il n'y aura pas de surveillance et que l'organisation ne se tient pas responsable des bris ou vols de vos effets.



LOCALISATION ET STATIONNEMENT

LOCALISATION

Voici les coordonnées du Domaine du Boisé : **120 rue des Saphirs, Boischatel (QC), G0A1H0.** Téléphone : **418-822-5304.** Cliquez sur l'image ci-dessous pour avoir accès aux [indications](#) sur Google Maps.



STATIONNEMENT

Plusieurs places de stationnement se trouvent directement au **Domaine du Boisé**.

Cependant, elles sont **limitées** et certainement **insuffisantes** pour la totalité des participants.

Nous vous invitons à **covoiturer** ou à utiliser le service de transport en commun **PLUmobile**.

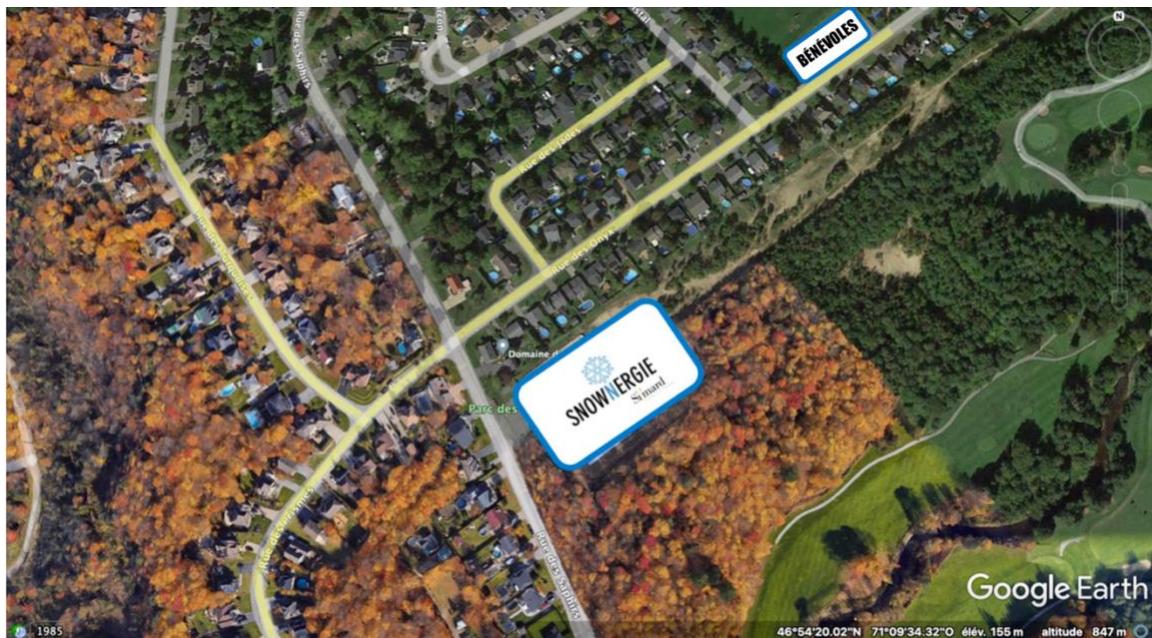


Ce service est totalement **gratuit à Boischatel**. Pour en savoir davantage, consultez l'horaire et les différents parcours.

---> <https://plumobile.ca>

Dans l'éventualité où le stationnement serait plein à votre arrivée, il est possible de se **stationner dans les rues avoisinantes** au Domaine du Boisé.

Voici les **rues disponibles** (en jaune sur le plan) : des **Prismes**, des **Turquoises**, des **Onyx**, des **Jades**.



RESTEZ INFORMÉS !

Pour en **savoir davantage** sur l'événement, consultez notre site web :

snownergie.ca

Pour tout savoir en **temps réel** sur l'événement et être bien au courant des **informations de dernière minute**, consultez notre page facebook et Instagram :



CALENDRIER 2026

NE MANQUEZ PAS ÇA !

Au printemps et à l'automne, venez parcourir les plus beaux terrains de jeux de la **Côte-de-Beaupré** !

Que vous soyez un adepte de la marche, un coureur débutant ou un athlète chevronné, vous y trouverez un **défi à votre mesure** !

TOUR DU CAP TOURNENTE SIMARD | 29-30 MAI 2026



DÉFI DES COULEURS SIMARD | 9-10-11 OCTOBRE 2026



MERCI À NOS PARTENAIRES !

PLATINE



OR



ÉCO-RESPONSABILITÉ



ARGENT



CADEAUX



COLLABORATEURS



HÉBERGEMENT



PUBLICS



BON SNOWNERGIE !

